

உலக காசநோய் தினம் - 2018

மார்ச் 24

காசநோயற்ற உலகம் படைக்க தலைவனாக உருவெடுங்கள்
காசநோயை ஒழிப்போம்! வரலாறு படைப்போம்!!

ஒவ்வொரு ஆண்டும் மார்ச் -24ம் தேதியானது உலக காசநோய் தினமாக அனுசரிக்கப்பட்டு வருகின்றது. ஆண்டு ஒன்றிற்கு 17 இலட்சம் மரணத்தை உருவாக்குவதன் மூலம் இந்நோய் கொடிய தொற்று நோயாக விளங்குகிறது. அரசியல் மற்றும் சமுதாய ரீதியாக இக்கொடிய காசநோயை ஒழிக்க முயற்சிக்கும் தினமாக மார்ச்-24 அமைந்துள்ளது.

காசநோய் காற்றின் மூலம் பரவக்கூடிய ஒருவகையான தொற்றுநோய். இந்தியாவில் ஒவ்வொரு 5 நிமிடத்திலும் 2 பேர் காசநோயால் உயிரிழக்கின்றனர். காசநோயாளி ஒருவர் முறையான சிகிச்சை மேற்கொள்ளாவிடில் அவர் மூலம் ஆண்டு ஒன்றிற்கு 10 முதல் 15 புதிய காசநோயாளிகள் உருவாகின்றனர்.

தூத்துக்குடி மாவட்டத்தில் திருத்தியமைக்கப்பட்ட தேசிய காசநோய் தடுப்புத்திட்டம் தொடங்கிய பிறகு, கடந்த 17 ஆண்டுகளில் 2,27,713 பேருக்கு காசநோய்க்கான சளிப்பரிசோதனை செய்யப்பட்டுள்ளனர். அவர்களில் 32,714 பேர் காசநோயாளியாக கண்டறியப்பட்டு சிகிச்சையின் மூலம் 87 சதவீதம் பேர் பூரண குணம் பெற்றுள்ளனர். கடந்த 2017ம் ஆண்டு மட்டும் 17,916 பேருக்கு காசநோய் பரிசோதனை செய்யப்பட்டதில் 1,812 பேருக்கு காசநோய் இருப்பது கண்டுபிடிக்கப்பட்டுள்ளது.

உலக சுகாதார நிறுவனத்தின் வழிகாட்டுதலின் படி காசநோயாளிகள் அனைவருக்கும் எஃப்.டி.சி என்னும் மருந்து அரசு மருத்துவமனைகள் மற்றும் ஆரம்ப சுகாதார நிலையங்கள் மூலம் நேரடிப்பார்வையின் கீழ் இலவசமாக வழங்கப்பட்டு வருகின்றது. இச்சிகிச்சையை 6 முதல் 8 மாத காலம் முழுமையாக இடைவிடாது எடுத்துக் கொண்டால் காசநோயிலிருந்து பூரண குணம் பெறலாம்.

எச்.ஐ.வி யும் காசநோயும் மோசமான இணைத்தொற்றுக்கள். எனவே, இரண்டிற்கும் ஒரே சமயத்தில் சிகிச்சையளிப்பதன் மூலம் அதனால் ஏற்படும் மரணத்தையும், நோயின் வீரியத்தையும் குறைக்க இயலும். தூத்துக்குடி மருத்துவக்கல்லூரி மருத்துவமனையில் எச்.ஐ.வி தொற்றுவுள்ளவர்களுக்காக ஏ.ஆர்.டி சிறப்பு சிகிச்சை பிரிவானது செயல்பட்டு வருகிறது. மருந்திற்கு கட்டுப்பாடாத காசநோயை கூட 2 மணி நேரத்தில் கண்டறியும் சீபி நாட் கருவியானது அண்மையில் மருத்துவக்கல்லூரி மருத்துவமனையில் நிறுவப்பட்டுள்ளது.

சர்க்கரை நோயாளிகளுக்கு நோய் எதிர்ப்பு சக்தி குறைவதனால் அவர்களின் வாழ்நாளில் 30 சதவீதம் பேருக்கு காசநோய் வரவாய்ப்புள்ளது. எனவே, அவர்களும் உரிய நேரத்தில் காசநோய் பரிசோதனை செய்து கொள்ளுதல் அவசியம்.

சமீப காலமாக கூட்டு மருந்துக்கு கட்டுப்பாடாத எம்.டி.ஆர் காசநோயாளிகளும் உருவாகி வருகின்றனர். காசநோய்க்கு ஆரம்பகட்டத்தில் முறையான மற்றும் முழுமையான சிகிச்சை எடுக்காததே இத்தகைய மருந்துக்கு கட்டுப்பாடாத காசநோய் உருவாக காரணம். தற்போது தூத்துக்குடி மாவட்டத்தில் 35 பேர் எம்.டி.ஆர் சிகிச்சை பெற்று வருகின்றனர்.

காசநோய் சிகிச்சையளிக்கும் அனைத்து தனியார், பெரு நிறுவன மருத்துவமனைகள் மட்டுமல்லாது மருந்துக்கடைகளும் கூட தாங்கள் கண்டுபிடித்து சிகிச்சையளிக்கும் காசநோயாளிகளின் விபரத்தினை அரசிற்கு தெரியப்படுத்தி அரசானை வெளியிடப்பட்டுள்ளது.

இந்திய மத்திய அரசின் நிலைப்பாடாக வருகின்ற 2025ம் ஆண்டிற்குள் காசநோயை ஒழிக்கும் முயற்சிக்கு அனைத்து தரப்பட்ட நிலையிலிருந்தும் வழி நடத்தி செல்ல தலைவர்கள் முன்வரவேண்டும். எனவே, இலக்கினை அடையும் நோக்கில் பொதுமக்கள் யாவரும்,

இரண்டு வாரத்துக்கு மேல் இருமல், மற்றும் ஏனைய காசநோய் அறிகுறிகள் தென்பட்டால் அருகில் உள்ள அரசு மருத்துவ நிலையங்களை அணுகி சளிப்பரிசோதனை மற்றும் எக்ஸ்ரே பரிசோதனை செய்திட வேண்டும்.

- இருமும் போதும் தும்மும் போதும் வாயைத் துணியால் மூடிக் கொள்ள வேண்டும்.
- பொது இடங்கள் மற்றும் சாலைகளில் எச்சில் உமிழ்தல் கூடாது.
- காசநோய் மற்றும் அதன் சிகிச்சைகள் குறித்து மற்றவர்க்கு தெரியப்படுத்துதல் வேண்டும்.

காசநோயை ஒழிப்போம்! வளமான தேசத்தை உருவாக்குவோம் !!

வெளியீடு: செய்தி மக்கள் தொடர்பு அலுவலகம், தூத்துக்குடி மாவட்டம்.

WORLD TB DAY 2018

MARCH 24

WANTED LEADERS FOR A TB FREE WORLD MAKE HISTORY. END TB

Each year, on 24 March, the world marks World TB Day. TB remains the world's leading infectious killer, being responsible for the deaths of nearly 1.7 million people each year and representing the ninth leading cause of death globally. The day is an occasion to mobilize political and social commitment for further progress towards eliminating TB as a public health burden.

Tuberculosis (TB) is an airborne infectious disease. In India, for every five minutes two people die of TB. If a TB patient is left untreated, he /she spread the infection for 10 to 15 people in a year

In the last 17 years, after launching Revised National Tuberculosis Control Programme (RNTCP) in Thoothukudi district, about 2, 27,713 people have been sputum tested for TB and about 32714 TB patients were diagnosed and 87% have been successfully cured. During the last year 17,916 persons were examined and 1,812 TB patients were diagnosed.

Directly Observed Treatment Short course (DOTS) is a WHO recommended standard regimen for treating TB patients and it is given free of cost through Government Health departments in the form of Fixed Dose Combination (FDCs). DOTS is a sure cure for TB, if it is taken for the full course.

HIV and TB are bad combination. So it is always stressed that both are treated simultaneously to decrease the morbidity and mortality. Our Thoothukudi Medical college hospital has an ART centre which renders complete service for People Living With HIV/AIDS (PLWHA). Moreover for the welfare of our district, a CBNAAT lab is available in Thoothukudi Medical College Hospital, which can diagnose the TB within Two hours.

As Diabetes reduces the immune system, diabetic people have 30% more chance of developing TB disease when comparing with general public. Hence they should get screened for TB.

In recent times, our society is threatened by increasing incidence of Multi Drug Resistance TB. It is due to the irregularity of drug intake by the patients. At present 35 patients are on DR-TB treatment in our district.

As per the G.O.by GOI (Z-28015/2/2012) TB is a notifiable disease and for the betterment of society, all Private & Corporate hospitals, Pharmacies should notify the TB cases to District TB Centre.

As per the central government's commitment to End TB by 2025, there is the need for all partners, public and private and the civil society to come together to End TB in India, in the region and globally. Hence,

I request all the General public,

- To do sputum examination at nearby Government Hospitals, if having Two weeks cough
- To close their mouth while coughing and sneezing.
- Not to spit in road and public places.
- And make awareness on TB to the near & dear.

If anyone having TB symptoms like two weeks cough with expectoration, fever, decreased appetite, decreased weight and blood in sputum are advised to do sputum examination / X-ray screening in the nearby PHCs or Government hospitals.